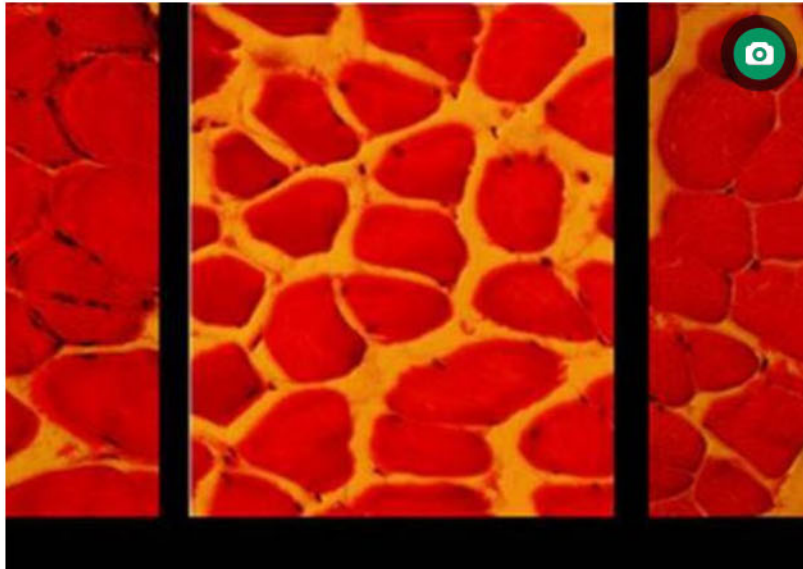


ANSA.it > Scienza&Tecnica > Biotech > L'ormone della palestra è pronto per lo spazio

L'ormone della palestra è pronto per lo spazio

Ripara ossa e muscoli 'in un colpo solo'



Sulla sinistra cellule del muscolo sano, al centro cellule di muscolo atrofico e a destra cellule di muscolo trattate con irisina (fonti: Maria Grano, Università di Bari) © ANSA/Ansa

CLICCA PER
INGRANDIRE +

"In un colpo solo" può riparare le ossa rese fragili dall'**osteoporosi** e i muscoli indeboliti dall'**atrofia**: ha dimostrato di farlo il cosiddetto '**ormone della palestra**' naturalmente prodotto dall'organismo con l'esercizio fisico e i cui effetti sulle ossa erano stati **scoperti nel 2015**. I risultati, osservati nei topi, sono pubblicati sulla rivista Scientific Reports dal gruppo dell'Università Politecnica delle Marche coordinato da Saverio Cinti e da quello dell'università di Bari guidato da Maria Grano.

L'uso di questo ormone, chiamato **irisina**, per la terapia dell'osteoporosi è già stato **brevettato** dallo stesso gruppo di ricerca e sono in vista i primi **test nello spazio**, su **cellule di topo** in coltura, preparati dall'università di Bari con l'Agenzia Spaziale Europea (Esa). Potrebbero raggiungere la Stazione Spaziale all'inizio del **2018** con la capsula **Dragon** dell'azienda americana **Space X** e i risultati potranno essere utili per aiutare gli astronauti ad affrontare i futuri voli verso **Marte**.

"I nuovi **test sui topi** dimostrano che l'ormone a basse dosi riesce a **prevenire** la malattia e a **curarla** negli animali che la hanno già", ha osservato Cinti. Sempre nei topi i test mostrano un effetto positivo sui muscoli, che vengono **irrobustiti**. Per Cinti si apre una "prospettiva molto importante alla luce del progressivo invecchiamento della popolazione". I test sull'uomo non saranno possibili prima di due o tre anni in attesa di ulteriori dati sugli animali. Intanto, considerando che questo ormone è **naturalmente prodotto dall'organismo durante l'esercizio fisico**, la raccomandazione è di **fare movimento "come una vera e propria cura"**.